

Swim Conference 18/09

Programma **AM**

zwemmen
artistiek zwemmen
waterpolo

08.15-08.45 UUR

Introductie + voorstelling Leren Zwemmen 2.0

David De Wandel, Gretl Vandamme en Koen Van Bruysel

08.45-10.15 UUR

Know Pain, Know Gain - Omgaan met pijn bij atleten

Kevin Kuppens, PhD

10.15-10.30 UUR

PAUZE

10.30-12.00 UUR

Ontwikkelingsfasen i.f.v. artistiek zwemmen

Griet Warlop

Snelheidsvariatie in het zwemmen

Stijn Corten

Waterpolo conditie

Peter van de Biggelaar

12.00-13.00 UUR

LUNCH



Swim Conference 18/09

Programma **PM**

zwemmen
artistiek zwemmen
waterpolo

13.00-14.15 UUR

Vraag het aan de olympiërs
Louis Croenen en Fanny Lecluyse

14.15-14.45 UUR

PAUZE

14.45-16.15 UUR

Een goede droogopwarming voor een betere training
Robbe Van Dessel en Annelies Basslé

Zelfontwikkeling en progressie bij je sporters stimuleren
Cedric Arijs

16.15-17.00 UUR

NETWERKMOMENT



Swim Conference 18/09

Programma AM/PM

bestuurders

09.00-09.30 UUR

Introductie

Aquality coaches

Voorstelling Leren Zwemmen 2.0

David De Wandel, Gretl Vandamme en Koen Van Bruyssel

09.30-12.30 UUR

TOP in de sport

ICES/VSF

12.30-13.30 UUR

LUNCH

13.30-15.00 UUR

Follow-up sessie 'Een beleidsplan voor je sportclub'

Tom Van Look

15.00-16.00 UUR

Uitwisselingsmoment bestuurlijke thema's

Zwemfed

16.00-16.30 UUR

NETWERKMOMENT

