



moev

zet je school in beweging



Vlaamse loopweken voor scholen 2023

18 september tot en met 13 oktober



Vlaanderen
is onderwijs & vorming

SPORT.
VLAANDEREN





Partners





Geraardsbergen

Officiële startmoment
Vlaamse Loopweken 2023
21 september



Vlaanderen
is onderwijs & vorming

SPORT.
VLAANDEREN



Gemeenten in de kijker



- 5 provincies
- 5 gemeenten
- 5 lopen in de kijker



Vlaanderen
is onderwijs & vorming





Evolutie deelnames



	1988/89	2022/23
Gemeenten	64	236
Deelnemers	25.231	260.154



Vlaanderen
is onderwijs & vorming

SPORT.
VLAANDEREN



Loop met ons mee



- Sfeerrijk en avontuurlijk parcours – recreatiedomein – sportpark – speelbos - ...
- Iedereen kan meedoen
- Verschillende loopmomenten
- Verschillende loopvormen



Vlaanderen
is onderwijs & vorming





Loop met ons mee



- Community ‘Loop met ons mee’
- Partners Vlaamse loopweken
- Lokale organisatoren
- School en klas
- Vrienden
- ...



Vlaanderen
is onderwijs & vorming





Meter / Peter



- **Luuk** - bewegingsmascotte voor het basisonderwijs **loopmascotte Vlaamse loopweken**
- ????



Vlaanderen
is onderwijs & vorming



Aandachtspunten organisatoren

- Lopen voor **beleving!**
- Lopen voor **iedereen** (BaO, BuO en SO)
- Initiatief atletiek VAL
- Betrek de plaatselijke atletiekclub





Aandachtspunten organisatoren

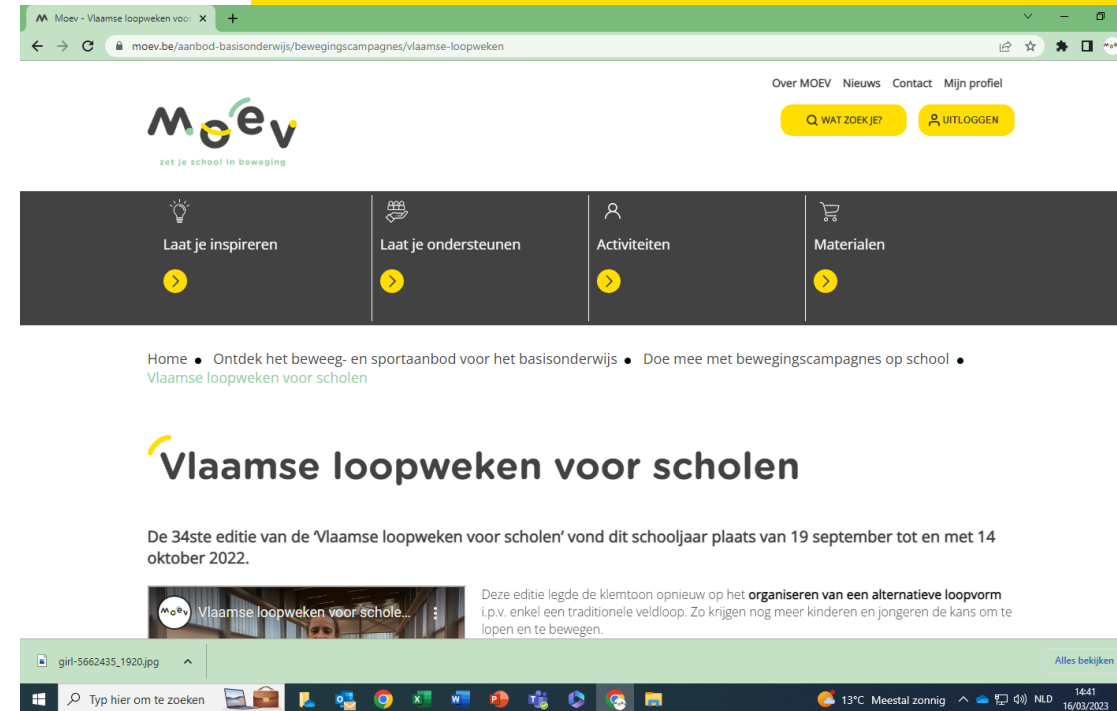
- Maak **filmpje** (sfeer en beleving centraal)
Zet je **gemeente in de kijker!**
Maak kans om prijs te winnen (5/prov).
- **Duurzaam** organiseren
(inspiratiegids OVAM / SV)
- Trigger scholen '**Loop je in de kijker**'
(Looptraject) op te zetten!
(5 scholen/ prov. maken kans op Idema-
bon 300€).



Aandachtspunten organisatoren

Vernieuwde websitepagina
(begin mei)

- Voor organisatoren
- Voor scholen





Ondersteunende materialen organisatoren / scholen

- Sportverzekering Sport Vlaanderen
- Verzekering Netwerk Lokaal Sportbeleid
- Gadgets deelnemers BaO (=nieuw)
- Appels deelnemers
- Digitaal diploma
- Prijzen looptraject school en filmpjes gemeente (= nieuw)
- Spandoek (= nieuw)
- Afbakeningslint
- Startkaartjes
- Kortingsbonnen Torfs medewerkers



Vlaanderen
is onderwijs & vorming

SPORT.
VLAANDEREN



Ondersteunende materialen organisatoren / scholen

Afhaalmomenten ondersteunende materialen:

- > **Antwerpen:** do 31/08 (nm) en vr 01/09 (vm.) - Sport Vlaanderen Herentals
- > **Limburg:** do 07/09 (vm.), Sport Vlaanderen Genk
- > **Vlaams Brabant:** do 31/09 of vr 01/09 of ma 06/09 (ov.), uitleendienst Sport Vlaanderen Hofstade.
- > **Oost-Vlaanderen:** ma 04/09, di 05/09, do 07/09 en vr 08/09 MOEV Oost-Vlaanderen (Heusden)
- > **West-Vlaanderen:** vr 08/09 (ov.).





Ondersteunende materialen organisatoren / scholen



- Appelen en VBT
(Verbond Belgische Tuinbouwcoöperaties)
- Afsproken data en locaties
- Voorafgaandelijke communicatie
- Uitdrukkelijke vraag respecteren afspraken
- Idem terugbrengen kistjes





- Afhaalmomenten veilingen:
vrijdag 15/09 – vrijdag 22/09
en dinsdag 03/10
- Terugbrengen lege appelbakjes:
vrijdag 20/10



Vlaanderen
is onderwijs & vorming

SPORT.
VLAANDEREN



Inschrijving – registratie deelnemers – evaluatie



Inschrijving !
van 24/04 tot 15/05

Registratie & evaluatie !
van 18/09 tot uiterlijk 30/11



Vlaanderen
is onderwijs & vorming

SPORT.
VLAANDEREN



Bedankt voor de fijne samenwerking.
SUCCEES!

Loop met ons mee !



Vlaanderen
is onderwijs & vorming

SPORT.
VLAANDEREN



Wat als
**WE EENS EEN AVONDJE
ZOULDEN HANGEN?**

Grijp je kans op sweep.be

SWEEP

SWEEP

EEN SAMENWERKING TUSSEN

VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**

moey zet je school
in beweging



Vlaanderen
is zorg



Vlaanderen
is onderwijs & vorming



SPORT.
VLAANDEREN



SWEEP

SAMEN MET EN GERICHT OP



SWEEP



IK BEN DELLA, BEN 16 JAAR OUD.


Wat als

JE DAGELIJKS MEER PLEZIER KON BELEVEN?

Jij vertelt SWEEP wat jij leuk vindt — en wij delen leuke uitdagingen, nieuwe ervaringen of totaal van de pot gerukte experimenten om bezig te blijven, volledig toegepast op jouw interesses en leven. En jij? Jij kiest gewoon zélf wat je ermee doet.

[ONTDEK JOUW PROFIEL!](#)

KLIMMEN/BOULDEREN

 In de kijker

 26

Wátals

JIJ ZO METEEN ZOU ONTDEKKEN WIE JIJ BENT?

Vraag 1 van 5

STEL: JE KIEST VANDAAG HELEMAAL ZELF HOE JE DAG ERUITZIET. WAAR ZOU JIJ HET ALLERLIEFST ZIJN?



In de wereld van jouw favoriete fantasy game [als hoofdpersoneage, natuurlijk].



In de wereld van jouw favoriete first-person shooter game.



Omringd door natuur, zonder al teveel mensen om je heen.



In 't gezelschap van je favoriete dia[er]en.



In het shopping center om te chillen met je vrienden.



Op je favoriete festival, waar je al een jaar naar uitkijkt.



Aan den toog van je favoriete café, klaar voor een avondje uit.



Op je favoriete buurtplein om te hangen met je vrienden.



In het stadion, supporterend voor jouw sportploeg.

Doe de test
EN ONTDEK WIE JIJ BENT

Ben jij een buzzer of een smasher? Ontdek het snel!

PROFIEL JONGEREN

DOE DE TEST!



BUZZER



ZOOMER



BLITZER



BOUNCER



SMASHER



SWOOSHER

Wat als

JE AL DEZE UITDAGINGEN GEWOON KON CHECKEN?

ZOEK

NAAM

PROVINCIE

POSTCODE

FILTER

INTERESSES

- Sport & actie
- Natuur & dieren
- Sociale contacten (off- en online)
- Kunst, cultuur & techniek

WAT WIL JE DOEN?

- #DoSomeGood
- #JustChill
- #TakeARisk
- #Explore

MET WIE?

- Alleen
- Met anderen, die ik ken
- Met anderen, die ik niet ken

WAAR?

SKATEPARKEN

in de kijker 11

ASIEL - NATUURHULPCENTRA (EN -BOERDERIJEN)

in de kijker 10

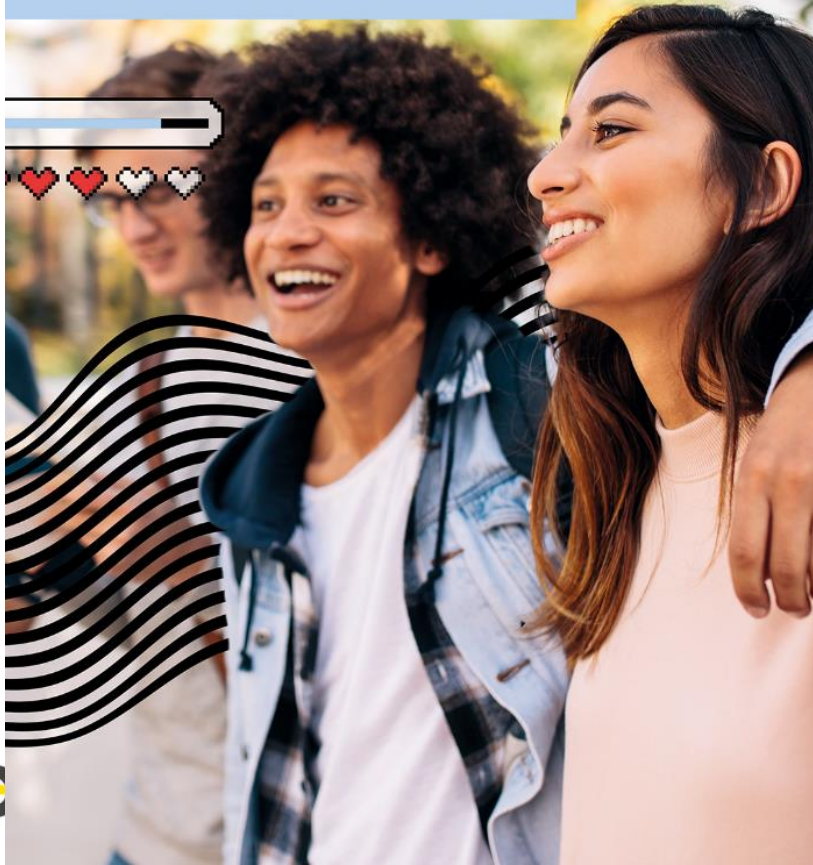
SWEEP



SWEEP

Wat als
**EEN WANDELING JOU
MEER LEVENS GAF?**

Leef je uit op **sweep.be**



SWEEP

Wat als
**WE EENS EEN AVONDJE
ZOULDEN HANGEN?**

Grijp je kans op **sweep.be**





SWEEP

Wat als

**JE ZOU DEELNEMEN
AAN SWEEP?**

Laat je leiden op sweep.be

HOOFDPAGINA LEERKRACHTEN

Wat als

JE ZOU DEELNEMEN AAN SWEEP?

Ben jij op zoek naar manieren om meer tijd en inspiratie te vinden om je leerlingen in actie te krijgen, hen hiervoor te motiveren — én ook nog eens je leerplandoelstellingen te halen? Je bent niet alleen.

SWEEP helpt jou om meer schwing en beweging te brengen in je lessen, de pauzes, de verplaatsingen en voor en na de schooluren.

‘Meer bewegen tijdens de schooldag heeft een positieve impact op de fysieke gezondheid, maar ook op schoolresultaten, concentratie en mentaal welbevinden.’

AAN DE SLAG!

Elektronica
Biologie
Muziek
Wiskunde
Frans



Wat als

**JE VIA ENKELE KORTE VRAGEN INSPIRATIE ZOU KRIJGEN AFGESTEMD OP
JOUW EIGEN VOORKEUREN, MOGELIJKHEDEN EN INTERESSES.**

Vraag 1 van 9

**“IK BEN OVERTUIGD DAT DE BUITENLUCHT DEUGD DOET. IK TREK ZELF GRAAG NAAR BUITEN, EN ZOU DIT OOK GRAAG SAMEN MET MIJN LEERLINGEN
DOEN.”**

Eens

Oneens

Wat als

JE MET SWEEP METEEN AAN DE SLAG KON?

Neem een kijkje bij onze thema's:

Milieuvriendelijke verplaatsingen

Uitleven voor én na de lessen

Leren over bewegen

Klasinrichting op hoogstaand niveau

Actief huiswerk

Digitaal in beweging

Beweging tijdens de schooluren

Uitdagende speelplaatsen

Pauze als vrije tijd

Het verschil maken met enkele minuutjes

Beweging doet (graag) leren

Wat als

ONZE VERPLAATSINGEN NAAR SCHOOL GOED ZIJN VOOR HET MILIEU?

Stappen, trappen, openbaar vervoer en dan pas de auto? Stimuleert jouw school duurzame mobiliteit en schulven jullie het STOP-principe naar voor bij de keuze voor een vervoermiddel? Ideaal!

Leerlingen en leerkrachten die (deels) met de fiets, te voet, met skeelers, de step of het skateboard naar school komen, die bewegen meer. Daarnaast is dit ook de meest (eco)logische en goedkope manier om je te verplaatsen — en zorgt het voor een lekker leeg hoofd bij thuiskomst. En, bovenal: hoe meer leerlingen en leerkrachten de auto links laten liggen, hoe veiliger de schoolomgeving wordt.



ACTIEBOXEN LEERKRACHTEN

WAT ALS

JE JE LIET (VER)LEIDEN DOOR SWEEP?

Laat je leiden door SWEEP — en ga alleen of met je collega's de uitdaging aan. Onze SWEEP-BOXEN nemen je mee in ons verhaal en helpen je je doel te bereiken.

De BOX 'Wat als... speelplaatsen uitdagend verdrag vertonen?' laat je nadenken over de (her)inrichting van je speelplaats en kan een aanzet zijn om stappen te ondernemen. Kleine ingrepen kunnen misschien wel tot meer leiden...! Het gadget zorgt voor een verrassingseffect.

VRAAG HIER JE GRATIS BOX AAN!

Wees er snel bij. Er zijn in 2023 een beperkt aantal boxen per thema beschikbaar.





SWEEP

Wat als
**JE JOUW LEERLINGEN IN
BEWEGING KON KRIJGEN?**

Zet de eerste stappen op sweep.be



SWEEP

Wat als
**SWEEP JOU KON
HELPEN?**

Laat je leiden op sweep.be



SWEEP

**JIJ JE LIET (VER)LEIDEN
DOOR SWEEP?**

Zet de eerste stappen op sweep.be

SWEEP

OOK BENIEUWD?

Neem een kijkje op:

- > [SWEEP.be](https://sweep.be) (LLN)
- > [SWEEP.be/voor-leerkrachten](https://sweep.be/voor-leerkrachten) (LKR)

RESULTATEN PILOOTPROJECT

Tussen 25 april 2022 en 31 oktober 2022

In de provincie Antwerpen

- bijna 6000 bezoekers
- 5000 ingevulde testjes door jongeren
- 243 ingevulde testjes door leerkrachten
- 236 boxen besteld door 101 leerkrachten



SWEEP

AANBOD ACTIVITEITEN

ACTIVITEITEN PARTNERS

ACTIVITEITEN UIT DATABANK

- **Win-win:**
 - ✓ Groot en gevarieerd aanbod
 - ✓ Bestaand aanbod tot bij de jongeren brengen

SWEEP

AANBOD ACTIVITEITEN

ACTIVITEITEN UIT DATABANK

- **Activiteiten:**
 - ✓ Activiteiten die jongeren bewust of onbewust in beweging brengen
 - ✓ Heel ruim aanbod – niet beperkt tot sport
- **Praktisch:**
 - ✓ Neem de activiteiten op in de Uit Databank
 - ✓ Geef ze het label SWEEP

-> **STAPPENPLAN:** www.sweep.be/voor-organisat

SWEEP

ONDERSTEUNING

MOEV / FOLLO'S

- leraren de weg tonen + motiveren om aan de slag te gaan: motiveren om vakleerkrachten naar Sweep te leiden en bijstaan / contacten doorgeven bij vragen
(+ MOEV: verantwoordelijke opvolging boxen leraren per provincie)

ORGANISATIES / VERENIGINGEN

- Kan onze vraag om de activiteiten op te nemen in de UIT Databank bezorgd worden?

LOGO'S

- Kunnen de Logo's de communicatie-acties naar scholen/ leerkrachten ondersteunen?

STEDEN / GEMEENTES

- verenigingen en organisaties in contact brengen met SWEEP en aanmoedigen aanbod te delen indien in aanmerking



SWEEP

VRAGEN

Femke.demeester@gezondleven.be

Yannick.vanovenberghe@moev.be

Sofie.debock@sport.vlaanderen

VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**

moev zet je school
in beweging

 **SPORT.
VLAANDEREN**

 **Vlaanderen**
is zorg

 **Vlaanderen**
is onderwijs & vorming