

Wat staat er te gebeuren met de opleidingscursus Bewegingsanimator?

De voorbije jaren werden grondige vernieuwingen voorbereid aan het opleidingsmodel van de Vlaamse Trainersschool. Dat nieuwe model, gelanceerd vanaf 1 januari 2023, is afgestemd op de huidige noden van de sportclubs en de bredere sportsector in Vlaanderen. Het vervangt het trapsgewijze model dat van Initiator langs Instructeur B en Trainer B naar Trainer A ging. Maar wat staat er nu te gebeuren met de cursus Bewegingsanimator? En hoe ziet het nieuwe opleidingsmodel eruit?

Jasper De Swarte

Medewerker Sportparticipatie & Buurtsport bij Netwerk Lokaal Sportbeleid

jasper@lokaalsportbeleid.be

In nummer 284 van het Tijdschrift Lokaal Sportbeleid verscheen het artikel 'Hoe zorgt de Vlaamse Trainersschool voor meer en betere trainers in Vlaanderen?'. Daar ging Wannes Van Lancker uitgebreid in op enkele opvallende veranderingen in de opleidingsstructuur van de Vlaamse Trainersschool. We herhalen deels wat veranderde voor de basisopleiding *Start 2 Coach* en zoomen verder in op wat er in 2023 veranderde voor de opleiding *Bewegingsanimator*.

Start 2 Coach als toegangspoort

De Vlaamse Trainersschool vormde begin 2022 het Algemeen Gedeelte Initiator al om tot de nieuwe basisopleiding *Start 2 Coach*. Een praktische opleiding van 15 uur waarin zowel startende

als meer ervaren trainers de pedagogisch-didactische basiskneepjes van het trainersvak aangeleerd krijgen. Na die basisopleiding blijft het de bedoeling dat elke trainer doorstroomt naar een vervolgopleiding, zoals een sport specifieke opleiding Initiator/Trainer C of een bredere opleiding zoals de *Coach 4 Skills*. Zie de *Start 2 Coach* dus als de start van een opleidingstraject, niet als het eindpunt.

De basisopleiding *Start 2 Coach* zit in iedere opleiding Initiator/Trainer C en *Coach 4 Skills*, maar kan ook als aparte opleiding georganiseerd worden, zowel sporttakspecifiek (door de sportfederaties) als sporttakoverschrijdend (door verschillende organisatoren). Ook als lokaal bestuur kan je een basisopleiding *Start 2 Coach* organiseren in jouw stad of gemeente. De Vlaamse Trainersschool kan dan een docent voorzien of je brengt zelf een docent

aan. Op die manier kan je nog niet gekwalificeerde trainers en lesgevers van sportkampen of andere sportieve initiatieven helpen opleiden.

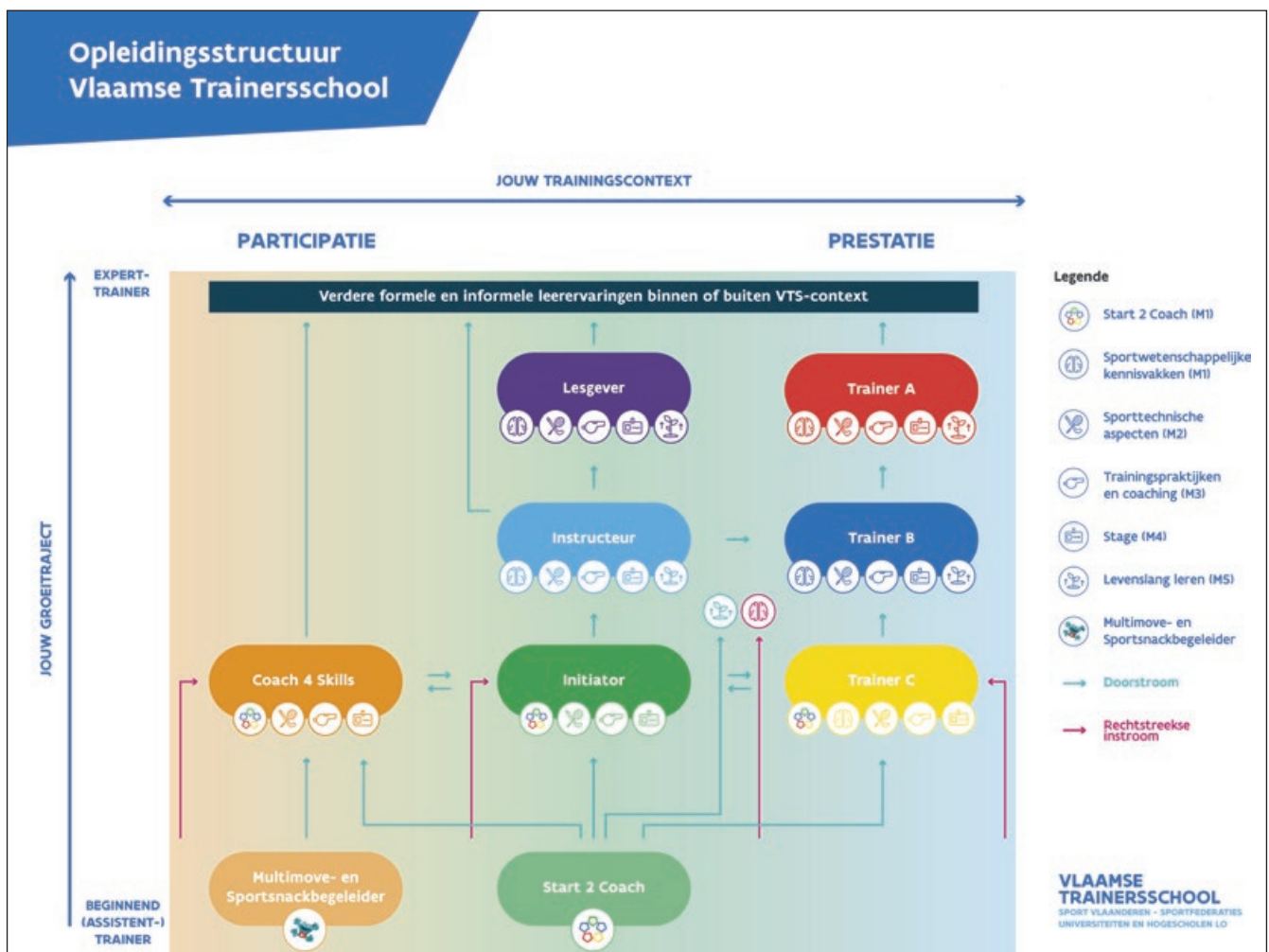
Elke trainer die slaagt voor de basisopleiding Start 2 Coach krijgt namelijk een attest. Daarmee is hij of zij meteen vrijgesteld voor de eerste module van de vervolgopleidingen Initiator, Trainer C en Coach 4 Skills. Meer info over de opleiding vind je op www.sport.vlaanderen/trainers-ensportbegeleiders/start-2-coach.

Afscheid van de opleiding Bewegingsanimator

De opleiding *Bewegingsanimator* had als doel dat cursisten niet alleen de algemene doelstellingen, maar ook andere vaardigheden leerden: gericht observeren, bewegingsspel ontwerpen, bewegingsactiviteiten animeren en afstemmen op diverse deelnemers zodat de sportbeleving wordt vergroot, sportspelen, toernooien en evenementen organiseren en promoten, de principes van veilig

sporten zowel preventief als curatief toepassen. Dat alles vervat in een opleiding van 57 uren, 2 modules en 6 vakken. Deelnemers moesten minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start. Die cursus zag er als volgt uit:

- **Module 1:** Start 2 Coach (15u), bestaande uit 1 vak
 - o Basisprincipes rond verantwoord training geven
- **Module 2:** Didactisch-methodische module Bewegingsanimator (42u), bestaande uit 5 verschillende vakken
 - o Introductie tot de opleiding Bewegingsanimator (1u)
 - o Begeleiden van verschillende doelgroepen (met focus op kinderen, jongeren ...) (16u)
 - o Organiseren van kleinschalige sportactiviteiten (15u)
 - o Stage Bewegingsanimator (8u)
 - o Feedback en reflectie stage Bewegingsanimator (2u)



Maar de opleiding Bewegingsanimator telt de laatste jaren alsminder cursussen en cursisten. Op het einde bleven er ook nog maar twee cursuslocaties over: Mechelen (Buurtsport Mechelen) en Brussel (VGC). Dat en de hervormingen in de opleidingsstructuur van de Vlaamse Trainersschool maakt dat de opleiding Bewegingsanimator definitief uitdooft in 2024. Ze zal gedeeltelijk geïntegreerd worden in een nieuwe opleiding: *Coach 4 Skills*.



Op weg naar Coach 4 Skills

De *Coach 4 Skills* is een nieuwe opleiding die de brede motorische ontwikkeling bij kinderen moet stimuleren. Dat zet hen immers goed op weg naar een sportieve en gezonde levensstijl op lange termijn.

Een veelzijdig beweegaanbod is dus erg belangrijk. Maar hoe ziet dat eruit? In de opleiding Coach 4 Skills leer je zelfstandig recreatieve sport-, bewegings- en spelactiviteiten begeleiden voor kinderen en jongeren. Dat kan in verschillende participatiecontexten – (multi)sportclub, (multi-) sportkampen, stedelijke en gemeentelijke context, buurtsport en schoolcontext – en in de LTAD-ontwikkelingsfasen: Active start, FUNDamentals, Learn to train of Active for life.

Naast de verlaagde toegelaten leeftijd waarop cursisten kunnen deelnemen, van 17 naar 16 jaar, zitten de voornaamste verschillen in de veranderde structuur van de opleiding. Coach 4 Skills omvat maar liefst 60 uren, 4 modules en 7 vakken.

Dat geeft meer ruimte om rekening te houden met de context waarin een trainer actief is én maakt een flexibeler opleidingstraject mogelijk. Een potentiële cursist kan de opleiding opbouwen vertrekkend vanuit de modules. Zo zal het succesvol afronden van de basisopleiding Start 2 Coach een vrijstelling geven voor dezelfde module binnen de opleiding Coach 4 Skills. Ook na het afronden van de alleenstaande basisopleiding *Multimove* en *Sportsnackbegeleider* moet je minder uren les volgen in de opleiding Coach 4 Skills.

“ Coach 4 Skills houdt meer rekening met de context waarin een trainer actief is én maakt een flexibeler opleidingstraject mogelijk ”

Volgende namen worden momenteel gehanteerd, maar kunnen nog veranderen:

- **Module 1:** Start 2 Coach (15u), bestaande uit 1 vak
 - o Basisprincipes rond verantwoord training geven
- **Module 2:** Breed Motorisch Ontwikkelen – Coach 4 skills (10u), bestaande uit 3 vakken
 - o Introductie tot de opleiding Coach 4 Skills (1u)
 - o Situering en aandachtspunten van Multimove voor kinderen en Sportsnack (3u)
 - o Motorisch leren en ontwikkeling in Coach 4 Skills (6u)
- **Module 3:** Module trainingspraktijken en coaching – Coach 4 Skills (25u), bestaande uit 1 vak
 - o Trainingspraktijken Leerlijnen diverse bewegingsfamilies
- **Module 4:** Module stage – Coach 4 Skills (10u), bestaande uit 2 vakken
 - o Stage Coach 4 Skills (8u)
 - o Feedback en reflectie stage Coach 4 Skills (2u)

Onderzoek toont aan dat maar liefst 40 tot 60% van de jeugd sport in georganiseerd verband. Een grote marge dus om meer jeugd aan het sporten te krijgen. Waar de Bewegingsanimator voornamelijk actief was in buurtsport en sportkampen, probeert de Vlaamse Trainersschool het werkveld verder te verruimen door in te zetten op verschillende participatiecontexten zoals (multi-)sportclub, (multi)sportkampen, stedelijke en gemeentelijke context, buurtsport en schoolcontext. Daarom vertrekt de opleiding van de twaalf bewegingsvaardigheden uit de basisopleiding Multimove en Sportsnackbegeleider. Die worden verder aangevuld met het creatieve element uit de opleiding Bewegingsanimator. Specifieke sportsituaties worden daarin omgevormd tot leuke sport- en spelactiviteiten. Resultaat? Elf bewegingsfamilies met bewegingsvaardigheden uit een ruime sportcontext als vertrekpunt en aandacht voor de brede motorische ontwikkeling van kinderen en jongeren.

Pilootprojecten Coach 4 Skills 2023

Er lopen dit jaar nog enkele pilootprojecten om de opleiding *Coach 4 Skills* verder te finetunen. Deze zomer was er de eerste opleiding in Wilrijk. De Vlaamse Trainersschool werkte daarvoor samen met Sporta en de gemeente Edegem. De andere pilootprojecten gaan vermoedelijk door in de herfstvakantie in Mechelen en Leuven. Daarbij wordt er samengewerkt met onder meer Buurtsport Mechelen en Sporty. Tijdens de pilootprojecten wordt feedback verzameld van alle betrokken actoren. Die zal meegenomen worden in de definitieve vorm van de opleiding vanaf 2024. Zeker iets om in de gaten te houden.

Van Lancker, W. (2022). Hoe zorgt de Vlaamse Trainersschool voor meer en betere trainers in Vlaanderen?. Tijdschrift Lokaal Sportbeleid, 284, 16-17.



Kennisbank

Meer lezen over dit onderwerp?

Zoek in onze Kennisbank:
TRAINERS, OPLEIDINGEN



DE BEWEEGBANK EN ... IEDEREEN BEWEEGT!

IPitup vzw
Varentstraat 33
B-3118 Werchter

T. +32 (0)16 43 68 47
M. +32 (0)472 340 508

info@ipitup.be
www.ipitup.be

Volg ons
   

