



SJB

Sint Jan Baptist Zelzate
Psychiatrisch centrum

Sportlabel

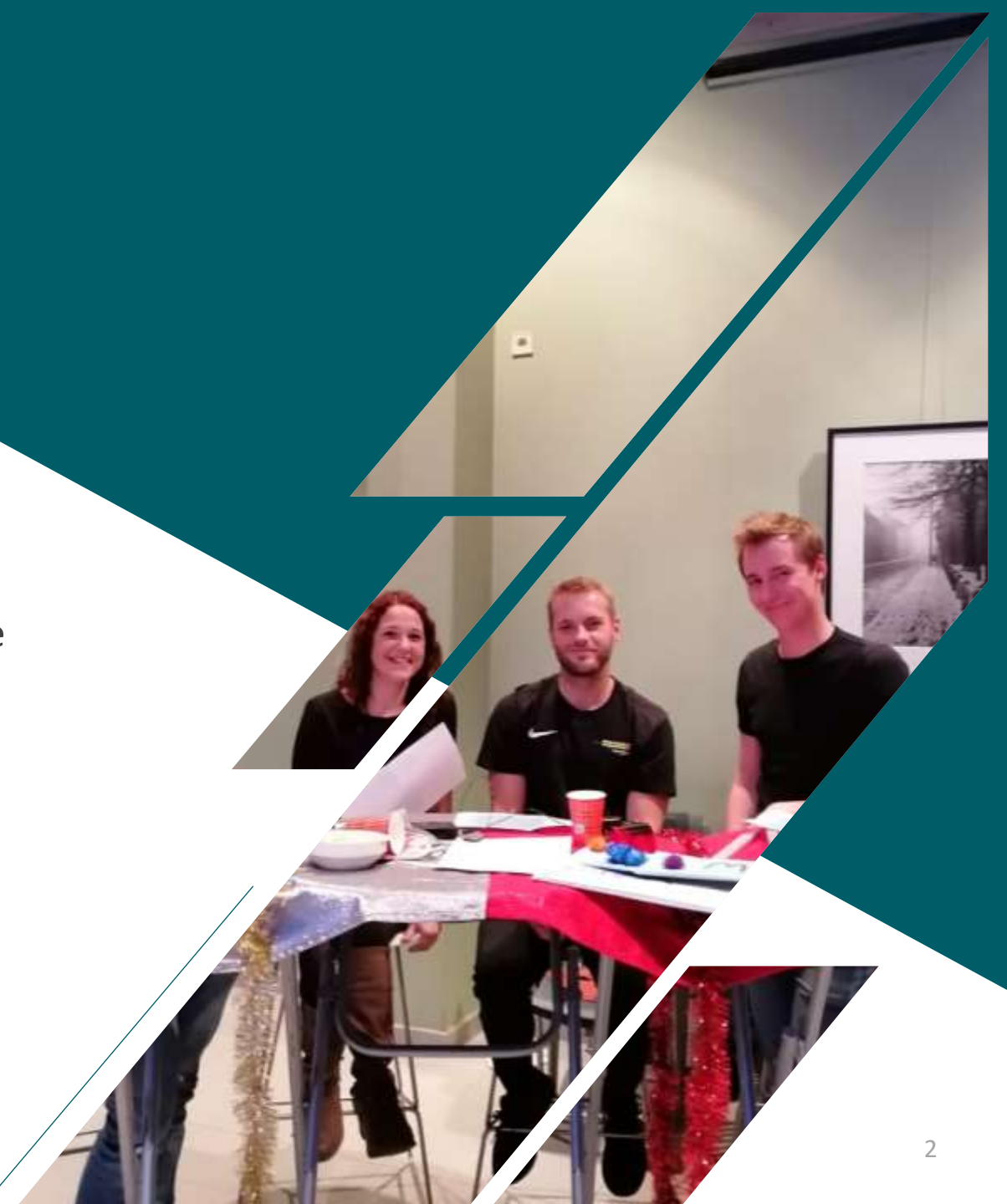


Sint-Jan-Baptist
psychiatrisch centrum

Over ons

Sint Jan Baptist Zelzate

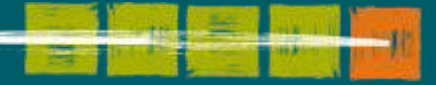
- behandeling, begeleiding, zingeving en zorg
 - verslavingszorg, forensische zorg, ouderenpsychiatrie en psychiatrisch verzorgingstehuis
- 403 bedden, waarvan 184 PVT-bedden
- 600 medewerkers
- 78-tal vrijwilligers
- behoort tot de vzw Organisatie Broeders van Liefde.



Aanpak



Sint-Jan-Baptist
psychiatrisch centrum

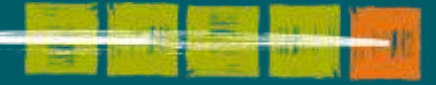


Aanpak

Fase 1: het idee

- Contactopname directie “idee”
 - Vanuit PMT: gezonde geest gezond lichaam
 - Er zijn al goede initiatieven (bv Ventoux, runningteam) vanuit verschillende invalshoeken naast elkaar
 - Verschillende vragen naar aanbod
 - Vraag naar directie voor investering in werkgroep, verduurzamen & “award”





Sint-Jan-Baptist
psychiatrisch centrum

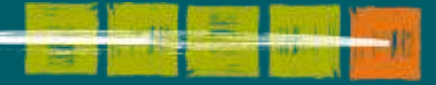
Aanpak

Fase 1: het idee

- Doel:
 - Structureren
 - Duurzaam maken initiatieven
 - “iedereen een stem geven”
 - Label zet ons mee(r) op de (sport)kaart

Mail Personeel: we gaan ervoor, doe je mee?



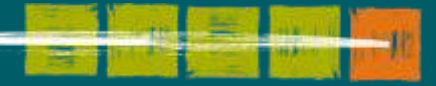


Aanpak

Fase 2: Vragenlijst & Intranet

- Vragenlijst via mail:
 - Leeft dit intern 'personeelssport'?
 - Waar zie jij mogelijkheden intern/extern?
 - Wanneer zie jij mogelijkheden?
 - Welke ondersteuning heb je nodig?
 - Wedstrijd: Naam & Logo Werkgroep
- Centralisering communicatie: intranet

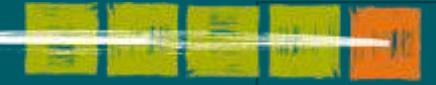




Aanpak

- Kanttekeningen:
 - Infrastructuur reeds voor handen (sporthal, fitness, bos, outdoor sportterreinen)
 - Kledij reeds ok (shirts tornooien/wedstrijden/sportdagen/...)
 - Pre corona veel positieve respons op losse initiatieven





Sint-Jan-Baptist
psychiatrisch centrum

Aanpak

Fase 3: Resultaten

- 126 respondenten
- 32 personeelsleden willen mee deelactiviteiten ondersteunen
- Directie (direct) enthousiast, budgetmogelijkheden worden bekeken

Mail Personeel: We hebben een logo, een naam en werken aan kalender!





Aanpak

- Fase 3: Resultaten

Klinkt vree wijs, iets waar er denk ik nood aan is, maar natuurlijk wel een groot engagement verwacht wordt, benieuwd naar meer :)

TOPinitiatief!

Leuk initiatief, ik hoop dat dit er van komt! Op mijn vorig werk deed ik hier vaak aan mee. Werkt verbindend, rustgevend. Dankbaarheid naar werkgever. Zeker doen!

Dank voor de enquête. Veel succes!

Start to walk is ook een goed idee , je hebt een groot terrein/bos op het domein

Algemene sportdag per afdeling 1 of 2 x per jaar

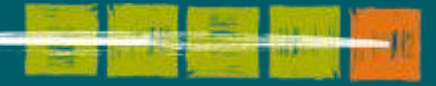
Bedankt voor dit initiatief!

sport samen met de bewoners is een goede manier om tijdens de werkuren zowel bewoners als medewerkers aan het bewegen te krijgen.

Zoektocht naar originele namen: - Sport4All - The SJB-Team - RustRoest

alles met fietsen, zoals leuke fietsroutes in de buurt promoten en het sterker aanmoedigen van woon- werk verkeer met de fiets.

Walkingpad voor bureaujob!!!! Middagwandelingen op het terrein? Eventueel eens aan het personeel uitleggen in welke mate ze de fitness binnen de organisatie mogen gebruiken? Zou ik bv wel eens willen doen op de middag maar ik heb geen idee 1) waar het is 2) of het toegankelijk is voor personeel 3) welke toestellen er zijn? :)



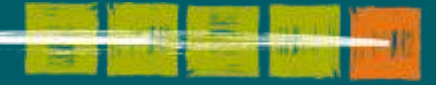
Sint-Jan-Baptist
psychiatrisch centrum

Aanpak

Fase 4: Logo, Naam, Budget



Mail Personeel: We hebben een logo, een naam en werken aan kalender!



Aanpak

Fase 5: Gestructureerde uitrol

- 2023
 - Sportkalender
 - Fietsen: fietsdag & Ventoux
 - Lopen: start to run & wedstrijd
 - Fitnessen: begeleiding & bovenlokaal
 - Yoga: personeel doceert
 - Sportdag: samen sportief!
 - Padel: tornooi
 - “De Containercup”



SPORTKALENDER

2023 JANUARI - JUNI



	FITNESS MET TOESTELLEN Begeleide en individuele trainingen	Jonas Kerckaert Sander Van den Hende Karel Willems	Sporthal campus Suikerkaai	Start: 6 februari
	YOGA	Personeelsbond (Peter Dejonckheere)	campus Suikerkaai	7 februari 15:00 - 16u30 28 februari 19:00 - 20:30
	START TO RUN	Ingrid Steyaert	Vertrek op campus Suikerkaai	Start april tot juni
	EVERGEM-EKIDEN LOOP	SJB Running	Ertvelde	1 mei
	VIKING RUN	Luisa Nichelson	Puyenbroeck	6 mei
	SPORTDAG Voor alle medewerkers	Luisa Nichelson	Puyenbroeck	juni (exacte datum wordt nog bekend gemaakt)

SPORTKALENDER

2023 JUNI - DECEMBER



	MON VENTOUX 5-daagse	Peter Dejonckheere	Mon Ventoux	21 juni (6u) tot 25 juni (21u)
	PADEL TORNOOI	Luc Quarter	Wachtebeke	September (exacte datum wordt nog bekend gemaakt)
	FIETSDAG MET ONTBIJT	Sofie Buisse	meerdere vertrekpunten ontbijt op campus Suikerkaai	14 september
	PEREBOOMSE KREKENTRAIL	SJB Running	Moerbeke-Waas	1 oktober
	CONTAINER CUP	Jonas Kerckaert Sander Van den Hende	Campus Suikerkaai	2 oktober tot 29 december
	AFLOSSINGS MARATHON	SJB Running	Terneuzen	2 december



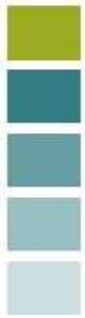
Sint-Jan-Baptist
psychiatrisch centrum

PC Sint-Jan Baptist is voortaan ook een sportief 'bedrijf'

25/01/2023



Een padeltoernooi, de viking run, eigen containercup... PC Sint-Jan-Baptist behaalde zopas het label 'Sportbedrijf' en dat hoeft niet te verbazen. Het is een beloning voor de inspanning van het



di 10/01/2023 16:52

PIT

SJB ontvangt het label 'sportbedrijf' + sportkalender 2023

Aan JanBaptist.Lst.AlleMailGebruikers



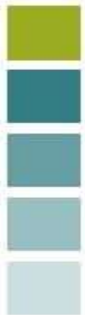
PC Sint Jan Baptist

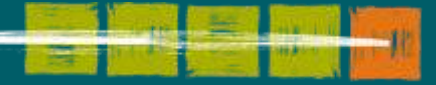
19 januari om 13:39 · 🌐

PC Sint-Jan-Baptist ontvangt het label 'Sportbedrijf', uitgereikt door [Sport Vlaanderen](#). 🏆

We zijn het eerste psychiatrisch ziekenhuis dat dit label ontvangt, en zijn zeer trots op deze prestatie. 🙌 Dit label is een mooie bekroning voor de inspanningen van onze interne werkgroep: het PIT-team (Personeel in Trainingspak 🏃). De leden van het PIT-team hebben zich het afgelopen jaar volop ingezet om sportinitiatieven uit te rollen voor hun collega's en ze plannen dit voort te ze... [Meer weergeven](#)







Sint-Jan-Baptist
psychiatrisch centrum

Aanpak

Fase 6: opvolging & verduurzamen

- Maandelijke bijeenkomst werkgroep
 - Overlopen ieders (deel)taken
 - Stand van zaken huidig aanbod
 - Evaluatie & brainstorm





Onze sportbelofte

Onze sportbelofte

Personeel in trainingspak

Duurzaam

- Jaarlijks aanbod
- Vraaggestuurd
- Gerichte communicatie
- Maandelijke & Jaarlijkse evaluatie
- Logo/award is mooi meegenomen
doel: “altijd” sportbedrijf te zijn
- Voorbeeldfunctie -> Intern fit(ter)
= (nog) betere zorg!

Met en voor personeel

- Personeel onderdeel werkgroep
vanuit verschillende
afdelingen/diensten
- Personeel bepaalt mee aanbod, op
basis van bevragingen worden
mogelijkheden bekeken
- Mét aanbieders eerdere initiatieven
(bv. personeelsbond)



SJB

Sint Jan Baptist Zelzate
Psychiatrisch centrum

Dank u!
Vragen?