



# Maand van de Sportparticipatie

Vanaf 20 november 2023 krijg je 4 weken lang heel wat inspirerende tips om het verschil te maken in jouw gemeente.

# Maand van de Sportparticipatie 2023

**4 weken vol handvaten en tips** om nog laagdrempeliger te werken en nog meer mensen, ook de **minder kansrijke, aan het sporten en bewegen te krijgen** in het zwembad, in de sporthal, in de sportclubs en in hun eigen buurt. De focus ligt daarbij op zowel grote als kleine gemeenten, eenmansdiensten en grote teams, doorwinterde sportfunctionarissen en starters.

Tijdens de Maand van de Sportparticipatie kan je rekenen op **kennisdeling, praktijkuitwisseling en inforestrekking**, telkens met steun van Sport Vlaanderen en inspiratie van de werkgroep Sportparticipatie.

## Sportparticipatie & Buurtsport

De rode draad van de Maand van de Sportparticipatie wordt gevormd door 8 thema's.

Sportparticipatie & Buurtsport **S&B**

Sportinfrastructuur & Ruimte **S&R**

Sportbeleid **SB**

Diverse thema's **DT**

Gezondheidsshift **GS**

Kansengroepen **KG**

Sportclubondersteuning **SO**

Ethiek **E**

### Wil je iets toevoegen aan het programma?

Laat het ons zo snel mogelijk weten! Of plaats jouw praktijkvoorbeeld op sociale media met **#MaandvdSportparticipatie**.



# Programma

## WEEK 1: 20/11/2023 – 24/11/2023

Maandag 20/11 (9.30 u – 10.00 u)

### De Maand van de Sportparticipatie is ook in 2023 van de partij! BS

Van maandag 20 november 2023 tot en met vrijdag 15 december 2023 vindt de vierde editie plaats van de Maand van Sportparticipatie. Iedereen klaar voor de start? 3, 2, 1 ... GO! De vierde editie van de Maand van de Sportparticipatie gaat van start! We organiseren een maand vol activiteiten waarbij we jou helpen om op een nog toegankelijker manier te werken en nog meer mensen, ook diegenen met minder kansen, te motiveren om te gaan sporten en bewegen.

Netwerk Lokaal Sportbeleid

[📍 Socials](#)

Maandag 20/11 (9.00 u – 17.00 u)

### Child In The City Conference DT

Building the Future is het thema dat door het Child in the City Wetenschappelijk Programmacomité (SPC) is gekozen voor de conferentie van dit jaar, die plaatsvindt van 20 tot en met 22 november. De Child in the City Foundation is door haar interdisciplinaire aanpak in staat verschillende disciplines te betrekken en nieuwe en veelbelovende perspectieven te openen. Deze conferentie vertegenwoordigt opnieuw een belangrijke kans voor kinderprofessionals, stadsplanners, academici, maatschappelijk werkers, ontwerpers en beleidsmakers om kennis van beste praktijken te delen en nieuwe inzichten te benadrukken over hoe een kindvriendelijke stedelijke toekomst kan worden opgebouwd. Ruim 100 internationale sprekers presenteren hun nieuwste projecten en onderzoek.

Child in the City

[📍 Fysiek in Brussel](#) € 595

Dinsdag 21/11 (9.30 u – 16.00 u)

### API voor sportdiensten dag 1 E

Dag 1 van de sportdienst-API opleiding geeft een inleiding in definities van grensoverschrijdend gedrag, een overzicht van recent onderzoek naar dit thema binnen de sport en de rol van een Aanspreekpunt Integriteit. Daarnaast maken deelnemers kennis met het grenswijs ernstinschattend systeem om situaties van grensoverschrijdend gedrag te beoordelen op vlak van ernst.

Centrum Ethiek in de Sport

[📍 Fysiek in Gent](#) € 50

Dinsdag 21/11 (9.00 u – 15.00 u)

### Congres Toegankelijke steden en gemeenten DT

Inter organiseert een congres over toegankelijkheid voor lokale besturen op dinsdag 21 november 2023 in het Vlaams Parlement. Het wordt een boeiende dag vol informatie, inspiratie en interactie. 's Middags is er een netwerklunch gepland. De gelegenheid voor lokale besturen om elkaar te vinden of in gesprek te gaan met de toegankelijkheidsadviseurs van Inter aan de thematafels. Tijdens het congres ontdek je alles over een nieuw onderdeel van die ondersteuning: de digitale toolbox voor toegankelijke steden en gemeenten. Een handig overzicht van aanbod en tools voor toegankelijkheid, regelgeving en goede voorbeelden.

Inter Vlaanderen

[📍 Fysiek in Brussel](#)

Woensdag 22/11 (9.30 u – 13.00 u)

### 10 tips om aan de slag te gaan met diversiteit in je club KG

Deelnemen aan het verenigingsleven bevordert de integratie bij nieuwkomers. Sommige verenigingen (bijvoorbeeld sportclubs) ervaren nu al meer diversiteit in hun ledenbestand. Ze weten niet altijd hoe daarmee om te gaan. Andere verenigingen vragen zich dan weer af hoe ze hun werking beter kunnen doen aansluiten bij de diversiteit in hun regio. Zijn dat uitdagingen waar de verenigingen in jouw gemeente, regio of organisatie voor staan? De vorming '10 tips om aan de slag te gaan met diversiteit in je club' helpt jou op weg. Deze vorming is interactief opgebouwd rond tien thema's. Deze zijn telkens een invalshoek voor de deelnemers om samen over de diversiteit in hun vereniging te reflecteren.

Agentschap Integratie & Inburgering

[📍 Fysiek in Brussel](#)

## WEEK 2: 27/11/2023 – 1/12/2023

Woensdag 29/11 (10.00 u – 11.30 u)

### Scan je beleid en ontdek wat je kan doen voor meer gendergelijkheid in je sportorganisatie KG

Wil jij jouw beleid en werking rond gender op een laagdrempelige manier evalueren? De genderscan van het Centrum Ethiek in de Sport helpt je jouw beleid kritisch te evalueren en geeft je heel wat tips en tricks. Tijdens deze infosessie wordt de genderscan aan jullie voorgesteld en gaan we dieper in op enkele thema's zoals genderbewuste communicatie en uiteraard sportparticipatie. De genderscan is zowel interessant om als sportdienst het eigen beleid te evalueren als voor sportclubs om mee aan de slag te gaan.

Centrum Ethiek in de Sport

[📍 Online sessie](#)

Woensdag 29/11 (14.00 u - 15.00 u)

### Verenigingsloket - digitaal platform dienstverlening aan verenigingen SO

Meer dan 90% van alle Vlamingen is lid van een vereniging. Het Vlaamse Verenigingsloket zal zorgen voor minder administratieve rompslomp voor verenigingen én medewerkers van besturen bij de aanvraag van subsidies, vergunningen of materiaal. Het wordt een digitaal platform dat de overheidsdienstverlening aan verenigingen groepeerd, vereenvoudigt en toegankelijker maakt en door verenigingen kan ingezet worden om eigen gegevens te beheren en publiceren. Bestaande e-loketten en andere lokale IT-systemen blijven behouden en worden via webservices gekoppeld aan Vlaamse digitale bouwstenen.

Departement Cultuur, Jeugd en Media

📍 Online sessie

## WEEK 3: 4/12/2023 - 8/12/2023

Dinsdag 5/12 (9.30 u - 16.00 u)

### API voor sportdiensten dag 2 E

Dag 2 van de sportdienst-API opleiding geeft deelnemers inzicht in een stappenplan dat je als API kan volgen om een situatie van grensoverschrijdend gedrag te behandelen. Daarnaast krijgen toekomstige API's een introductie over strafrecht en tuchtrecht. Tot slot is er ruimte en tijd om gesprekstechnieken in te oefenen die je helpen bij het behandelen van meldingen.

Centrum Ethiek in de Sport

📍 Fysiek in Gent €50

Woensdag 6/12 (10.00 u - 11.30 u)

### Op naar een sportieve Jeugdboekenmaand 2024! DT

Jeugdboekenmaand 2024 heeft als thema 'Sport & spel'. Het worden weken van samen veel lees- en spelplezier maken. Deze editie wil de wereld van de sportievelingen en die van de lezers dichterbij elkaar brengen. Wie zijn die sportende lezers of de lezende sporters, en wat hebben ze met elkaar gemeen? Veel meer dan we denken! Want spelen, bewegen én lezen is goed voor iedereen. Dus hoe fijn zou het zijn als sportclubs tijdens de Jeugdboekenmaand ook meehelpen om leeskilometers te maken! Lezen is gymnastiek voor ons hoofd en ons hart. Sporten maakt ons sterker, en dat doet lezen ook!

In deze sessie licht iedereen Leest haar werking en de plannen voor de komende Jeugdboekenmaand toe. Wat hebben lezen en sporten met elkaar gemeen - meer dan we op het eerste gezicht denken! - en kan je deze schijnbare tegenstelling met elkaar verbinden? Wat staat er gepland, hoe en wanneer gaan we communiceren en waar kan je als sportprofessional bij aanhaken? We lichten zoveel mogelijk tipjes van de sluier zodat jullie voor de komende Jeugdboekenmaand uit de startblokken kunnen schieten!

Iedereen Leest

📍 Online sessie

Donderdag 7/12 (10.00 u - 11.30 u)

### G.I.R.L! Tienermeisjes, publieke ruimte & Urban Sports S&R

Vanaf 12 jaar is er een drop-out van tienermeisjes in sport- en vrijetijdsbesteding en al zeker als het gaat over sporten en bewegen in de publieke ruimte. Binnen het actieonderzoek GIRL! van Vital Cities Howest onderzoeken we of urban sports tienermeisjes kan empoweren om hun plek te claimen in de publieke ruimte. Hiervoor gaan we aan de slag in 3 proeftuinen; Ronse, Roeselare en Antwerpen.

In deze sessie gaan we dieper in op de specifieke drempels die meisjes ervaren om zich in de publieke ruimte te begeven, er te ontspannen en te sporten. We reflecteren op hoe Sporting A van stad Antwerpen zich inzet om de participatie van tienermeisjes te verhogen en we denken graag samen na over het antwoord dat men vanuit het beleid kan bieden op deze uitdaging.

Vital Cities (HoWest)

📍 Online sessie

Vrijdag 8/12 (10.00 u - 11.30 u)

### Drempels verlagen in je sportclub! KG

Driewerf hoera! De Vlaamse Sportfederatie heeft de webpagina 'laagdrempelige sportclub' in een nieuw jasje gestoken. Tijdens deze sessie gidsen we je graag door onze tips en tricks, aangespekt met good practices rond onder andere toegankelijke lidgelden en de betrokkenheid van tieners in je sportclub. Allen daarheen!

Vlaamse Sportfederatie

📍 Online sessie

Vrijdag 8/12 (13.30 u - 15.00 u)

### Sportwerk in beweging: samen voor meer sportparticipatie! SO

Een nieuw decreet, een nieuw beleidsplan: Sportwerk komt in beweging om nog meer dé partner te worden rond tewerkstelling in de sport. Waar willen we naartoe? En hoe vertaalt zich dat naar onze samenwerking met lokale besturen en lokale sportclubs?

Vertrekkende vanuit onze droom, nemen we jullie mee in beweging. Met praktijkvoorbeelden laten we zien hoe Sportwerk vanuit tewerkstelling jullie partner kan zijn om de lokale sportparticipatie in jullie gemeente te verhogen.

Sportwerk Vlaanderen

📍 Online sessie

## WEEK 4: 11/12/2023 – 15/12/2023

Dinsdag 12/12 (9.30 u – 16.00 u)

### Naar een inclusieve en armoedesensitieve sportbeleving SB

Sportclubs, -federaties, en sportdiensten worden de laatste jaren steeds duidelijker aangesproken op hun opdracht naar inclusiviteit en het bereiken van kansengroepen. Deze vorming komt tegemoet aan deze noden en vertrekt vanuit participatie met mensen in armoede. Vanuit ervaringskennis wordt inzicht gegeven in de complexiteit van de armoedethematiek, het doorbreken van vooroordelen, en het ontwikkelen van een structurele visie op armoedebestrijding. Samen met de andere deelnemers worden moeilijkheden en goede praktijken uitgewisseld. Er worden ook praktische handvaten meegegeven om drempels binnen de eigen organisatie weg te werken. Vanuit een integrale visie zetten we de stap naar concrete acties.

Netwerk Tegen Armoede

📍 Fysiek in Sint-Niklaas € 30

Donderdag 14/12 (10.00 u – 12.00 u)

### De Coach 4 Skills, binnenkort ook in jouw lokaal sportlandschap actief? SO

De Coach 4 Skills is een nieuwe opleiding van de Vlaamse Trainersschool. Hierin word je opgeleid om zelfstandig Brede Motorische Ontwikkeling te stimuleren bij kinderen a.d.h.v. 11 bewegingsfamilies (=How 2 Coach skills) op een pedagogisch -didactisch verantwoorde manier (=How 2 Coach skills). Benieuwd naar de meerwaarde van deze opleiding voor jouw lesgevers en sporters? We nemen je mee in het wie, wat, waarom en hoe van de Coach 4 Skills.

Vlaamse Trainersschool, Sport Vlaanderen

📍 Online sessie

Vrijdag 15/12 (10.00 u – 11.30 u)

### Boost jouw sportkansen met Erasmus+ SB

Verhoog de sportparticipatie met Erasmus+ Jeugd, Sport en Onderwijs! Op 15 december nodigen we jou uit voor een informatiesessie die de deuren opent naar nieuwe mogelijkheden. Ontdek hoe deze infosessie sportbeleidsmakers samenbrengt om de wereld van sport en de eigen organisatie te versterken. Leer hoe jij kan bijdragen aan een actievere samenleving en kennis kan delen over de landsgrenzen heen. Schrijf je vandaag in en bereid je voor op een inspirerende sessie die jouw visie op sportparticipatie zal transformeren.

JINT, EU Sport Link & Epos Vlaanderen

📍 Online sessie

Vrijdag 15/12 (14.00 u – 15.30 u)

### Richtlijnen voor het sporten met een chronische aandoening GS

Gezond Sporten is niet alleen een kwestie van sportgerelateerde risico's verkleinen. Sport wordt ook steeds meer beschouwd als een medicijn om allerlei ziektes te voorkomen en verouderingsprocessen af te remmen, en zelfs als krachtig onderdeel van behandelingen voor bestaande aandoeningen, zowel geestelijke als lichamelijke problemen. Al maar meer artsen beseffen hoe belangrijk sport kan zijn als preventietool en als therapeutisch. Sporten – zowel ermee beginnen, als na een diagnose blijven sporten, zij het onder medische begeleiding – kan voor veel patiënten het verschil maken.

Gezond Sporten, G-sport Vlaanderen & Casa Callenta

📍 Online sessie



## Inschrijven

Je kan online inschrijven via [www.lokaalsportbeleid.be/maand](http://www.lokaalsportbeleid.be/maand). Schrijf tijdig in. Sommige sessies zullen namelijk snel volzet zijn!

## Meer informatie

[info@lokaalsportbeleid.be](mailto:info@lokaalsportbeleid.be)  
03 780 91 00

## Wil je iets toevoegen aan de Maand van de Sportparticipatie?

Laat het ons snel weten! Of plaats het op social media met **#MaandvdSportparticipatie**.